



Järvenpään Koirakerho Ry järjestää

## **KOIRAHIERONTAKURSSIN**

kahtena tiistaina 18.9. ja 25.9. klo 18.

Tule oppimaan, miten teet omalle koirallesi perushieronnan sekä turvalliset venytykset. Koirahieronnalla voit esimerkiksi ennaltaehkäistä lihasvammoja, helpottaa koirasi kiputiloja, avata jumiutuneita lihaksia, vaikuttaa aineenvaihduntaan, lämmitellä ja avata koirasi lihakset ennen urheilusuoritusta sekä sen jälkeen. Hieronnalla vaikutetaan myös koiran mieleen rauhoittavasti ja koirahieronta lähentää omistajan ja koiran suhdetta.

### Kurssin sisältö:

- Koiran toiminnallinen anatomia
- Hieronnalla vaikutukset, milloin on hyvä hieroa ja milloin ei
- Hierontamenetelmät
- Hieronnalla ja venytyksien harjoittelua

Kurssilta saat kirjallisen materiaalin. Ensimmäinen kerta on teoriaa ilman koiria ja toinen kerta harjoittelua oman koiran kanssa. Käytännönharjoittelut tehdään ryhmässä, joten koirien olisi hyvä tulla toimeen muiden koirien kanssa. Kurssille voi ilmoittautua koiran kanssa tai ilman. Huom, paikkoja rajoitetusti!

Kurssin vetäjänä toimii koulutettu koirahieroja Maikku Heiskanen.

**Kurssin hinta on kerhon jäseniltä 25 euroa koiralliselta osallistujalta, 15 euroa koirattomalta (muilta 30 € / 20 €). Kurssi maksetaan etukäteen yhdistyksen tilille. Maksutiedot annetaan kurssipaikan varmistuttua.**

**Kurssi pidetään Kivipuiston tiloissa osoitteessa Sorronrinne 9, 04410 Järvenpää.**

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen sähköpostitse osoitteeseen [henna@turpiainen.com](mailto:henna@turpiainen.com). Etusija koirakerhon jäsenillä!**